

Les prises de La Bastille

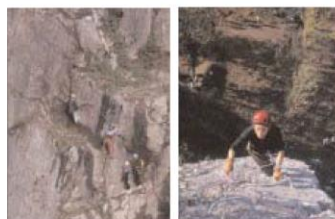
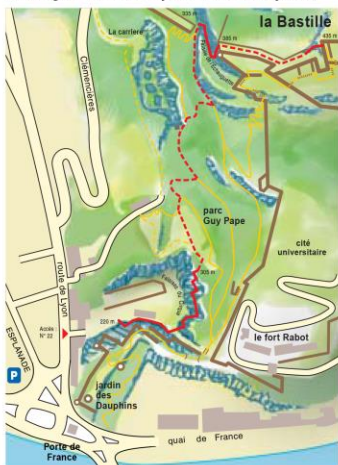
D'origine italienne, les "VIA FERRATA" sont des itinéraires rocheux, équipés de câbles, échelons, rampes, passerelle à caractère aérien et parfois acrobatique.

Équipement sportif non exempt de dangers en cas de non respect des règles de sécurité.

Cet itinéraire comporte 2 parties sur une longueur de 950 m environ (400 m en falaise et 550 m de chemin). La 1^{ère} partie monte dans les falaises du cirque Vicat suivie d'un sentier au travers du parc Guy Pape.

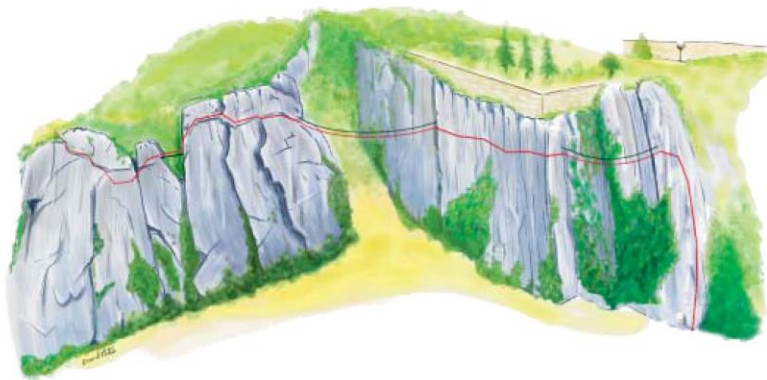
La 2^{ème} partie monte dans la falaise Ouest de la Bastille arrive dans un fossé (150 m de sentier) et débouche au travers d'une falaise dans une casemate 50 m sous le sommet de La Bastille.

Parking surveillé à l'Esplanade (2 mn à pied).



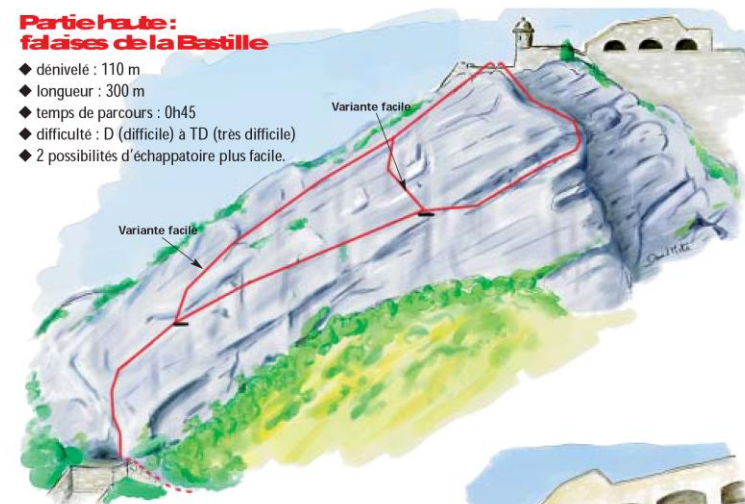
Partie basse : falaises VICAT / sentier

- ◆ dénivelé : 120 m
- ◆ longueur : 250 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : AD + (assez difficile +) à D (difficile)
- ◆ sentier intermédiaire : 400 m – 0h15



Partie haute : falaises de la Bastille

- ◆ dénivelé : 110 m
- ◆ longueur : 300 m
- ◆ temps de parcours : 0h45
- ◆ difficulté : D (difficile) à TD (très difficile)
- ◆ 2 possibilités d'échappatoire plus facile.

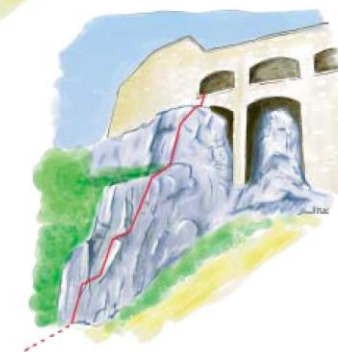


Partie terminale

Un court tracé ferré débouche sous le parapet d'une ancienne casemate, à quelques mètres du sommet de la Bastille.

- ◆ dénivelé : 10 m
- ◆ longueur : 30 m
- ◆ temps de parcours : 5 mn
- ◆ difficulté : F (facile)

Ne pas descendre par la Via Ferrata, descente par le parc Guy Pape et le Jardin des Dauphins. Descente possible par le téléphérique (montée supplémentaire de 1/4 heure par chemin pour accès gare d'arrivée).



La "Via Ferrata" est déconseillée en cas de mauvais temps notamment lorsque la voie est glissante, enneigée ou glacée.

Matériel Individuel Agréé Obligatoire, pour une pratique autonome, se renseigner sur les éventuelles restrictions d'accès. Vous pratiquez cet itinéraire sous votre propre responsabilité, n'hésitez pas à faire appel aux services professionnels.

Les personnes débutantes doivent utiliser les services d'un professionnel,

Pour tout renseignement : **Vertical Aventure**
tél. **06 63 70 36 25.**

En cas de détérioration le signaler.
Téléphone secours 18 ou 112